

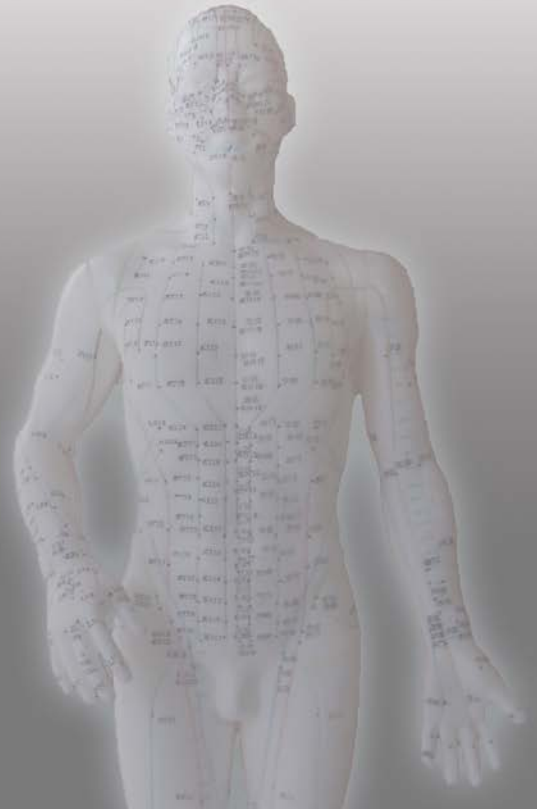


Tobias Christoph
Heilpraktiker

Hermsdorfer Damm 182
13467 Berlin

Mobil 0176 57 07 86 34

info@tobias-christoph.de
www.tobias-christoph.de



Der Begriff **Osteopathie** setzt sich aus den altgriechischen Worten *ostéon*(Knochen) und *páthos*(Leiden) zusammen. Die wörtliche Übersetzung bedeutet dementsprechend Knochenleiden. Der Begründer A.T. Still versuchte ursprünglich allein über Anatomie und Physiologie von Knochen eine Erklärung für vielfältigste Störungen zu finden. Jedoch werden die tatsächlichen Ursachen für Beschwerden(Leiden) in allen Teilbereichen des menschlichen Körpers aufgesucht und korrigiert. Innerhalb der Osteopathie wird aus didaktischen Gründen in drei Teilbereichen unterschieden:

Die **viszerale Osteopathie** befasst sich mit der Behandlung der inneren Organe. Durch verschiedene Techniken wird versucht, eine Bewegungseinschränkung zu beheben oder die fehlende Flexibilität des betroffenen Organs wieder herzustellen.

Die **parietale Osteopathie** ist der Teilbereich, der sich mit den Faszien, Muskeln, Knochen und Gelenken des Körpers befasst.

Die **craniosacrale Osteopathie** beschäftigt sich mit dem Gehirn, dem Rückenmark, und der Flüssigkeit, die diese beiden umgibt, dem sogenannten Liquor. Zudem natürlich mit den Nerven, die dem Gehirn und dem Rückenmark entspringen, sowie den umgebenden Faszien und Schädelknochen.



Personal Training bedeutet mehr als nur die persönliche Betreuung durch einen Trainer. Im einzelbetreuten Training ist die Bewegung wesentlich effizienter, dadurch werden Zielsetzungen wie Gewichtsreduktion, Krafttraining, präventives Training und auch rehabilitatives Training schneller realisiert. Auch Erkrankungen und Einschränkungen im Bewegungsapparat können durch ein gezieltes Training enorm verbessert werden.

Akupunktur ist ein Teilgebiet der traditionellen chinesischen Medizin(TCM). Sie geht von Lebensenergien des Körpers aus(Qi), welche auf definierten Leitbahnen, den Meridianen, zirkulieren und eine regulierende Wirkung auf alle Körperfunktionen haben. Ein gestörter Energiefluss wird für körperliche und seelische Disharmonien verantwortlich gemacht. Durch Setzen von feinen Nadeln in speziellen Punkten auf den Meridianen wird der Energiefluss wieder ausgeglichen.

Die **Chiropraktik** ist eine komplementärmedizinische, biomechanische Behandlungsmethode mit dem Ziel, die normale Beweglichkeit der Gelenke, besonders an der Wirbelsäule, wiederherzustellen. Dabei werden sowohl das gestörte Gelenkspiel(jointplay) als auch die Verschiebung(Subluxation) berücksichtigt. Die Manuelle Medizin geht unter Anderem auch von Methoden der Chiropraktik aus.

Folgende Dienstleistungen werden angeboten:

- * Personal Training
- * Osteopathie
- * Chiropraktik
- * Akupunktur
- * Massagen

